

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Precios del almuerzo 2024-25: Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50 SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:</p> <p>Leche descremada o baja en grasa Fruta fresca Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p> <p><i>La barra HS Build Your Own (BYO) cambia semanalmente.</i></p>	<p>1 de octubre</p> <p>Elección de: Un objeto naranja con forma de óvalo Descripción generada automáticamente 🍌</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas asadas con chile ♥</p>	<p>2 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Nuggets de verduras y panecillo 🍌</p> <p>Patatas al horno Ensalada de repollo atrevida</p>	<p>3 de octubre</p> <p>Elección de: Curry, frijoles y verduras con arroz 🍌</p> <p>Pollo toscano con arroz 🍷</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p>4 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🍌</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Taza de tomate y pepino</p>
<p>7 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de queso cheddar tostado 🍌</p> <p>Sopa de tomate Canónigo</p>	<p>8 de octubre</p> <p>Elección de: Nachos de jardín 🍌</p> <p>Nachos de pollo</p> <p>Tomates, lechuga, salsa de tomate Guacamole</p>	<p>9 de octubre</p> <p>Elección de: Hamburguesa de lujo</p> <p>Hamburguesa vegetariana 🍌</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas al horno</p>	<p>10 de octubre</p> <p>Elección de: Barbacoa de cerdo local del este de Carolina del Norte con panecillo</p> <p>Ensalada de pasta del suroeste 🍌</p> <p>Frijoles horneados Col rizada ♥</p>	<p>11 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🍌</p> <p>Pizza cargada</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>14 de octubre</p> <p>Elección de: Tacos de maíz suave de verduras 🍌</p> <p>Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Rodajas de pepino Patatas al horno ♥</p>	<p>15 de octubre</p> <p>Elección de: Quesadilla de Doble Queso 🍌</p> <p>Quesadilla de pollo y queso</p> <p>Salsa de tomate atrevida Maíz de Mexicali</p>	<p>16 de octubre</p> <p>Elección de: Trozos de pollo y panecillo 🍷</p> <p>Trozos de pollo suave</p> <p>Nuggets de verduras y panecillos suaves 🍌</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p>17 de octubre</p> <p>Elección de: Tazón de carne de res y arroz 🍷estilo asiático</p> <p>Fideos de sésamo</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas asadas con chile ♥</p>	<p>18 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Pizza clásica de queso 🍌</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Verduras frescas con salsa</p>
<p>🍷🍷🍷 Celebre la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 14 al 18 de octubre 🍷🍷🍷</p>				
<p>21 de octubre</p> <p>Elección de: Arroz frito con verduras 🍌</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p>Brócoli fresco con salsa Mezcla de verduras asiáticas</p>	<p>22 de octubre</p> <p>Elección de: Taqitos de frijoles y queso 🍌</p> <p>Sub de albóndigas</p> <p>Tomates cherry ♥ Judías Negras Fiesta</p>	<p>23 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de Tofu Bahn Mi 🍌</p> <p>Zanahorias baby con salsa Ensalada de maíz de verano</p>	<p>24 de octubre</p> <p>Elección de: Chana Masala con arroz 🍌</p> <p>Terriyaki de pollo con arroz 🍷</p> <p>Ensalada de pepino ♥ Verduras mixtas</p>	<p>25 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🍌</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p>
<p>28 de octubre</p> <p>Elección de: Nachos a tu manera: Nachos de carne de res o frijoles 🍌</p> <p>Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta</p>	<p>29 de octubre</p> <p>Elección de: Jerk de pollo y arroz 🍷</p> <p>Frijoles negros caribeños y arroz 🍌</p> <p>Col rizada guisada ♥ Batatas NC ♥</p>	<p>30 de octubre</p> <p>Elección de: Hamburguesa de ternera de lujo</p> <p>Hamburguesa súper vegetariana 🍌</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de brócoli</p>	<p>31 de octubre</p> <p>Elección de: Pasta de salchicha italiana y pan de ajo ♥</p> <p>Nuggets de verduras y pan de ajo 🍌</p> <p>Pepinos en rodajas Verduras mixtas</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f2f1;"> <p style="text-align: center;">Leyenda</p> <p>♥ de origen local</p> <p>🍌 vegetariano</p> <p>🍷 entrada libre de lácteos</p> </div>