

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Precios del almuerzo 2024-25:</b> Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50 <b>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:</b> Leche descremada o baja en grasa Fruta fresca Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p> <p><i>La barra HS Build Your Own (BYO) cambia semanalmente.</i></p>	<p><b>1 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Un objeto naranja con forma de óvalo Descripción generada automáticamente 🍌  Albóndigas de pollo y verduras 🍷  Brócoli fresco con salsa Batatas asadas con chile ♥</p>	<p><b>2 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa  Nuggets de verduras y panecillo 🍌  Patatas al horno Ensalada de repollo atrevida</p>	<p><b>3 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Curry, frijoles y verduras con arroz 🍌  Pollo toscano con arroz 🍷  Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p><b>4 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🍌  Pizza de pollo a la barbacoa  Ensalada mixta Chef Side Taza de tomate y pepino</p>
<p><b>7 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa  Sándwich de queso cheddar tostado 🍌  Sopa de tomate Canónigo</p>	<p><b>8 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Nachos de jardín 🍌  Nachos de pollo  Tomates, lechuga, salsa de tomate Guacamole</p>	<p><b>9 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Hamburguesa de lujo  Hamburguesa vegetariana 🍌  Brócoli fresco con salsa Batatas al horno</p>	<p><b>10 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Barbacoa de cerdo local del este de Carolina del Norte con panecillo  Ensalada de pasta del suroeste 🍌  Frijoles horneados Col rizada ♥</p>	<p><b>11 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🍌 Pizza cargada  Ensalada César Zanahorias baby  Fruta fresca</p>
<p><b>14 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Tacos de maíz suave de verduras 🍌  Sándwich de filete de pollo con salsa  Rodajas de pepino Patatas al horno ♥</p>	<p><b>15 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Quesadilla de Doble Queso 🍌  Quesadilla de pollo y queso  Salsa de tomate atrevida Maíz de Mexicali</p>	<p><b>16 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Trozos de pollo y panecillo 🍷 suave  Nuggets de verduras y panecillos suaves 🍌  Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p><b>17 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Tazón de carne de res y arroz 🍷estilo asiático  Fideos de sésamo  Brócoli fresco con salsa Batatas asadas con chile ♥</p>	<p><b>18 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza para amantes de las verduras  Pizza clásica de queso 🍌  Ensalada mixta Chef Side Verduras frescas con salsa</p>
<p>🍷🍷🍷 Celebre la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 14 al 18 de octubre 🍷🍷🍷</p>				
<p><b>21 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Arroz frito con verduras 🍌  Albóndigas de pollo y verduras 🍷  Brócoli fresco con salsa Mezcla de verduras asiáticas</p>	<p><b>22 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Taqitos de frijoles y queso 🍌  Sub de albóndigas  Tomates cherry ♥ Judías Negras Fiesta</p>	<p><b>23 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa  Sándwich de Tofu Bahn Mi 🍌  Zanahorias baby con salsa Ensalada de maíz de verano</p>	<p><b>24 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Chana Masala con arroz 🍌  Terriyaki de pollo con arroz 🍷  Ensalada de pepino ♥ Verduras mixtas</p>	<p><b>25 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso 🍌  Pizza de pollo a la barbacoa  Ensalada César Zanahorias baby</p>
<p><b>28 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Nachos a tu manera: Nachos de carne de res o frijoles 🍌  Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta</p>	<p><b>29 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Jerk de pollo y arroz 🍷  Frijoles negros caribeños y arroz 🍌  Col rizada guisada ♥ Batatas NC ♥</p>	<p><b>30 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Hamburguesa de ternera de lujo  Hamburguesa súper vegetariana 🍌  A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de brócoli</p>	<p><b>31 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pasta de salchicha italiana y pan de ajo ♥  Nuggets de verduras y pan de ajo 🍌  Pepinos en rodajas Verduras mixtas</p>	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0f2f1;"> <p style="text-align: center;"><b>Leyenda</b></p> <p>♥ de origen local</p> <p>🍌 vegetariano</p> <p>🍷 entrada libre de lácteos</p> </div>