



# Octubre 2024

## Menús de refrigerios para niños en edad preescolar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
*Menú sujeto a cambios	<b>1 de octubre</b> Barra de granola Jugo 100% de fruta	<b>2 de octubre</b> Pez dorado Jugo 100% de fruta	<b>3 de octubre</b> Barrita Nutrigrain Jugo 100% de fruta	<b>4 de octubre</b> Queso Colby Jack Jugo 100% de fruta
<b>7 de octubre</b> Cheez-its Jugo 100% de fruta	<b>8 de octubre</b> Barrita Nutrigrain Jugo 100% de fruta	<b>9 de octubre</b> Galletas educativas Jugo 100% de fruta	<b>10 de octubre</b> Pez dorado Jugo 100% de fruta	<b>11 de octubre</b> Galletas Scooby Doo Jugo 100% de fruta
<b>14 de octubre</b> Pretzels de corazón Jugo 100% de fruta	<b>15 de octubre</b> Barra de granola Jugo 100% de fruta	<b>16 de octubre</b> Pez dorado Jugo 100% de fruta	<b>17 de octubre</b> Barrita Nutrigrain Jugo 100% de fruta	<b>18 de octubre</b> Queso Colby Jack Jugo 100% de fruta
<b>21 de octubre</b> Cheez-its Jugo 100% de fruta	<b>22 de octubre</b> Barrita Nutrigrain Jugo 100% de fruta	<b>23 de octubre</b> Galletas educativas Jugo 100% de fruta	<b>24 de octubre</b> Pez dorado Jugo 100% de fruta	<b>25 de octubre</b> Galletas Scooby Doo Jugo 100% de fruta
<b>28 de octubre</b> Pretzels de corazón Jugo 100% de fruta	<b>29 de octubre</b> Barra de granola Jugo 100% de fruta	<b>30 de octubre</b> Pez dorado Jugo 100% de fruta	<b>31 de octubre</b> Barrita Nutrigrain Jugo 100% de fruta	Precios del desayuno 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes

*Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370*