

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|--|
| <p>Precios del almuerzo 2024-25: Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50</p> <p>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS: Leche descremada o baja en grasa Fruta fresca Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p> <p><i>La barra HS Build Your Own (BYO) cambia semanalmente.</i></p> | <p>1 de octubre</p> <p>Elección de: Fideos de sésamo con edamame 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍳</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Brócoli fresco con salsa Papas asadas con Chile 🍷</p> | <p>2 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Nuggets de verduras y panecillo 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Patatas al horno Ensalada de repollo atrevida</p> | <p>3 de octubre</p> <p>Elección de: Curry, frijoles y verduras con arroz 🌱</p> <p>Pollo toscano con arroz 🍳</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p> | <p>4 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de ques 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Taza de tomate y pepino</p> |
| <p>7 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de queso cheddar tostado 🌱</p> <p>Sopa de tomate Canónigo</p> | <p>8 de octubre</p> <p>Elección de: Nachos de jardín 🌱</p> <p>Nachos de pollo</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Tomates, lechuga, salsa de tomate, guacamole</p> | <p>9 de octubre</p> <p>Elección de: Hamburguesa de lujo</p> <p>Hamburguesa vegetariana 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas al horno</p> | <p>10 de octubre</p> <p>Elección de: Barbacoa de cerdo local del este de Carolina del Norte con panecillo 🍷</p> <p>Ensalada de pasta del suroeste 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Frijoles horneados Col rizada 🍷</p> | <p>11 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🌱 Pizza cargada</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p> <p>Fruta fresca</p> |
| <p>14 de octubre</p> <p>Elección de: Tacos de maíz suave de verduras 🌱</p> <p>Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Rodajas de pepino Patatas al horno 🍷</p> | <p>15 de octubre</p> <p>Elección de: Quesadilla de Doble Queso 🌱</p> <p>Quesadilla de pollo y queso</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Salsa de tomate atrevida Maíz de Mexicali</p> | <p>16 de octubre</p> <p>Elección de: Trozos de pollo y panecillo suave 🍳</p> <p>Nuggets de verduras y panecillos suaves 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p> | <p>17 de octubre</p> <p>Elección de: Tazón de carne de res y arroz al estilo asiático 🍳</p> <p>Fideos de sésamo 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Brócoli fresco con salsa Papas asadas con Chile 🍷</p> | <p>18 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Verduras frescas con salsa</p> |
| <p>🍷🍷🍷 Celebre la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 14 al 18 de octubre 🍷🍷🍷</p> | | | | |
| <p>21 de octubre</p> <p>Elección de: Arroz frito con verdur 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍳</p> <p>Brócoli fresco con salsa Mezcla de verduras asiáticas</p> | <p>22 de octubre</p> <p>Elección de: Taqitos de frijoles y queso 🌱</p> <p>Sub de albóndigas</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle</p> <p>Tomates cherry 🍷 Judías Negras Fiesta</p> | <p>23 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de Tofu Bahn Mi 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle</p> <p>Zanahorias baby con salsa Ensalada de maíz de verano</p> | <p>24 de octubre</p> <p>Elección de: Chana Masala con arroz 🌱</p> <p>Terriyaki de pollo con arroz 🍳</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle Tazón</p> <p>Ensalada de pepino 🍷 Verduras mixtas</p> | <p>25 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p> |

El menú de octubre continúa en la página siguiente

Leyenda

-  de origen local
-  vegetariano
-  entrada libre de lactosa

| 28 de octubre | 29 de octubre | 30 de octubre | 31 de octubre | |
|--|---|--|---|--|
| <p>Elección de: Nachos a tu manera: Nachos de carne de res o frijoles 🍌</p> <p>Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta</p> | <p>Elección de: Jerk de pollo y arroz 🍗🍚</p> <p>Frijoles negros caribeños y arroz 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>Col rizada guisada ♥ Batatas NC ♥</p> | <p>Elección de: Hamburguesa de ternera de lujo</p> <p>Hamburguesa súper vegetariana 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de brócoli</p> | <p>Elección de: Pasta de salchicha italiana y pan de ajo ♥</p> <p>Nuggets de verduras y pan de ajo 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>Pepinos en rodajas Verduras mixtas</p> | |