

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Precios del almuerzo 2024-25: Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50</p> <p>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS: Leche descremada o baja en grasa Fruta fresca Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p> <p><i>La barra HS Build Your Own (BYO) cambia semanalmente.</i></p>	<p>1 de octubre</p> <p>Elección de: Fideos de sésamo con edamame 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Brócoli fresco con salsa Papas asadas con Chile 🍷</p>	<p>2 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Nuggets de verduras y panecillo 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Patatas al horno Ensalada de repollo atrevida</p>	<p>3 de octubre</p> <p>Elección de: Curry, frijoles y verduras con arroz 🌱</p> <p>Pollo toscano con arroz 🍷</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada César de pollo</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p>4 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de ques 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Taza de tomate y pepino</p>
<p>7 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de queso cheddar tostado 🌱</p> <p>Sopa de tomate Canónigo</p>	<p>8 de octubre</p> <p>Elección de: Nachos de jardín 🌱</p> <p>Nachos de pollo</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Tomates, lechuga, salsa de tomate, guacamole</p>	<p>9 de octubre</p> <p>Elección de: Hamburguesa de lujo</p> <p>Hamburguesa vegetariana 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Brócoli fresco con salsa Batatas al horno</p>	<p>10 de octubre</p> <p>Elección de: Barbacoa de cerdo local del este de Carolina del Norte con panecillo 🍷</p> <p>Ensalada de pasta del suroeste 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: Hoagie italiano</p> <p>Frijoles horneados Col rizada 🍷</p>	<p>11 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🌱 Pizza cargada</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>14 de octubre</p> <p>Elección de: Tacos de maíz suave de verduras 🌱</p> <p>Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Rodajas de pepino Patatas al horno 🍷</p>	<p>15 de octubre</p> <p>Elección de: Quesadilla de Doble Queso 🌱</p> <p>Quesadilla de pollo y queso</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Salsa de tomate atrevida Maíz de Mexicali</p>	<p>16 de octubre</p> <p>Elección de: Trozos de pollo y panecillo suave 🍷</p> <p>Nuggets de verduras y panecillos suaves 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Papas fritas de camote picantes Ensalada de tres frijoles</p>	<p>17 de octubre</p> <p>Elección de: Tazón de carne de res y arroz al estilo asiático 🍷</p> <p>Fideos de sésamo 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: ensalada griega picada</p> <p>Brócoli fresco con salsa Papas asadas con Chile 🍷</p>	<p>18 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza para amantes de las verduras</p> <p>Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Ensalada mixta Chef Side Verduras frescas con salsa</p>
<p>🍷🍷🍷 Celebre la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 14 al 18 de octubre 🍷🍷🍷</p>				
<p>21 de octubre</p> <p>Elección de: Arroz frito con verdur 🌱</p> <p>Albóndigas de pollo y verduras 🍷</p> <p>Brócoli fresco con salsa Mezcla de verduras asiáticas</p>	<p>22 de octubre</p> <p>Elección de: Taqitos de frijoles y queso 🌱</p> <p>Sub de albóndigas</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle</p> <p>Tomates cherry 🍷 Judías Negras Fiesta</p>	<p>23 de octubre</p> <p>Elección de: Sándwich de filete de pollo con salsa</p> <p>Sándwich de Tofu Bahn Mi 🌱</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle</p> <p>Zanahorias baby con salsa Ensalada de maíz de verano</p>	<p>24 de octubre</p> <p>Elección de: Chana Masala con arroz 🌱</p> <p>Terriyaki de pollo con arroz 🍷</p> <p>Buena comida para llevar: wrap de pollo al chipotle Tazón</p> <p>Ensalada de pepino 🍷 Verduras mixtas</p>	<p>25 de octubre</p> <p>Elección de: Pizza clásica de queso 🌱</p> <p>Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada César Zanahorias baby</p>

El menú de octubre continúa en la página siguiente

Leyenda

-  de origen local
-  vegetariano
-  entrada libre de lactosa

28 de octubre	29 de octubre	30 de octubre	31 de octubre	
<p>Elección de: Nachos a tu manera: Nachos de carne de res o frijoles 🍌</p> <p>Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta</p>	<p>Elección de: Jerk de pollo y arroz 🍗🍚</p> <p>Frijoles negros caribeños y arroz 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>Col rizada guisada ♥ Batatas NC ♥</p>	<p>Elección de: Hamburguesa de ternera de lujo</p> <p>Hamburguesa súper vegetariana 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>A todo el mundo le encantan las patatas al horno Ensalada de brócoli</p>	<p>Elección de: Pasta de salchicha italiana y pan de ajo ♥</p> <p>Nuggets de verduras y pan de ajo 🍌</p> <p><i>Buena comida para llevar:</i> ensalada César de pollo</p> <p>Pepinos en rodajas Verduras mixtas</p>	