

Octubre 2024 K-12 Menús de desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 de octubre	2 de octubre	3 de octubre	4 de octubre
Ofertas diarias adicionales:	Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:
Surtido de cereales, wg	Muffin Inglés 🍈 🔪	Muffin de desayuno con	Muffin Inglés 🕚 🔪	Muffin Inglés 🕚 🔪
Barras de desayuno, wg 🖣	con mantequilla, mermelada	yogur 🔪	con mantequilla, mermelada	con mantequilla, mermelada
Jugo 100% de fruta	O Doufoit do vancin con anomala	Danfait da vanum aan manala	O Domfoit do vicenim com monale	O Domfoit de version con successo
Leche	Parfait de yogur con granola	Parfait de yogur con granola	Parfait de yogur con granola	Parfait de yogur con granola
Eddie	y fruta 🖣	y fruta 🎙	y frut \	y fruta
*Menú sujeto a cambios	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Salchicha rosada ♥
,	Trata irosoa	Trata iresea	Trata nosoa	Calcillona rosada 🗸
				Fruta fresca
7 de octubre	8 de octubre	9 de octubre	10 de octubre	11 de octubre
Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:
Tarta de manzana caliente	Tarta de manzana caliente	Muffin de desayuno con taza	Tarta de manzana caliente	Tarta de manzana caliente
con aderezos variados 🍈 🔪	con aderezos variados 🐧	de yogur	con aderezos variados 🍙 🕨	con aderezos variados 🕜
0	0	0	0	0
Taza de yogur y granola 🔪	Taza de yogur y granola 🎙	Taza de yogur y granola 🔪	Taza de yogur y granola 🔪	Taza de yogur y granola 🖣
	_			
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Salchicha rosada ♥
				Fruta fresca
14 de octubre	15 de octubre	16 de octubre	17 de octubre	18 de octubre
Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:
Bagel Bar: Bagels variados (f)	Bagel Bar: Bagels variados 🐧	Panqueques calientes con	Bagel Bar: Bagels variados	Bagel Bar: Bagels variados 1
con queso crema,	con queso crema,	crema batida y fruta	con queso crema,	con queso crema,
mermelada, mantequilla	mermelada, mantequilla	O Dalida y Ildia	mermelada, mantequilla	mermelada, mantequilla
O .	0	Avena durante la noche	0	o memerada, mantequina
Cereal integral	Avena durante \ noche	Avena durante la noche	Avena durante la noche	Avena durante la noche
os. caog. a.	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	Fruta fresca	The same same same same same same same sam	7.1.0.1.0 00.1.0 10.1.0
Fruta fresca	Fruta fresca		Fruta fresca	Salchicha rosada ♥
				Fruta fresca
21 de octubre	22 de octubre	23 de octubre	24 de octubre	25 de octubre
Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:
Breakfast Biscuit Bar: galleta	Breakfast Biscuit Bar: galleta	Rollo de canela cálido y	Breakfast Biscuit Bar: galleta	Breakfast Biscuit Bar: galleta
caliente, hamburguesa de	caliente, hamburguesa de	pegajoso 🔪	caliente, hamburguesa de	caliente, hamburguesa de
huevo, queso, mantequilla y	huevo, queso, mantequilla y	0	huevo, queso, mantequilla y	huevo, queso, mantequilla y
mermelada 🔪	mermelada 🖣	Parfait de yogur con granola	mermelada 🎙	mermelada 🖣
0	0	y fruta 🖣	0	0
Barra de desayuno 🔪	Parfait de yogur con granola		Parfait de yogur con granola	Parfait de yogur con granola
Fruta fresca	y fruta 🎙	Fruta fresca	y fruta 🎙	y fruta 🎙
riula liesca	Fruta fresca		Fruta fresca	Salchicha rosada ♥
	Truta iresea		Truta iresea	Calcillona rosada 🗸
				Fruta fresca
28 de octubre	29 de octubre	30 de octubre	31 de octubre	
Elección de:	Elección de:	Elección de:	Elección de:	Precios del desayuno 2024-
Barra de sémola: sémola	Barra de sémola: sémola	Waffles gigantes con crema	Barra de sémola: sémola	25:
cremosa con varios	cremosa con varios	batida y fruta	cremosa con varios	GRATIS para TODOS los
ingredientes \	ingredientes	0	ingredientes \	estudiantes
	0	Avena durante la noche	0	
0	U		· ·	I control of the cont
o Cereales variados	Avena durante la noche		Avena durante la noche 🖣	
Cereales variados \	Avena durante la noche	Fruta fresca		
		Fruta fresca	Avena durante la noche Fruta fresca	



vegetarian

dairy free entrée

Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370