



# Octubre 2024

## Menús de almuerzo para preescolar

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>SE OFRECE TODOS LOS DÍAS:</b> Leche: baja en grasa y descremada Sándwich de mantequilla de sol y mermelada</p>	<p><b>1 de octubre</b> Albóndigas de pollo y verduras Batatas asadas con chile Fruta fresca</p>	<p><b>2 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa A todo el mundo le encantan las patatas al horno Fruta fresca</p>	<p><b>3 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pollo toscano con arroz Ensalada de tres frijoles Fruta fresca</p>	<p><b>4 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso Pizza de pollo a la barbacoa Tomate/CUC Fruta fresca</p>
<p><b>7 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de queso cheddar tostado Sopa de tomate Fruta fresca</p>	<p><b>8 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Nachos de jardín Nachos de pollo Tomates Lechuga Salsa de tomate Guacamole Fruta fresca</p>	<p><b>9 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Hamburguesa de lujo Batatas al horno Fruta fresca</p>	<p><b>10 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Ensalada de pasta del suroeste Col rizada Fruta fresca</p>	<p><b>11 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso Pizza cargada Ensalada César Fruta fresca</p>
<p><b>14 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa Rodajas de pepino Fruta</p>	<p><b>15 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Quesadilla de pollo y queso Maíz de Mexicali Fruta</p>	<p><b>16 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Trozos de pollo y panecillo suave Papas fritas de camote picantes Fruta</p>	<p><b>17 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Tazón de carne de res y arroz al estilo asiático Batatas asadas con chile Fruta</p>	<p><b>18 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza para amantes de las verduras Pizza clásica de queso Ensalada mixta Chef Side Fruta</p>
<p><b>21 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Albóndigas de pollo y verduras Brócoli fresco con salsa Fruta</p>	<p><b>22 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Taqitos de frijoles y queso Tomates cherry Fruta</p>	<p><b>23 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Sándwich de filete de pollo con salsa Ensalada de maíz de verano Fruta</p>	<p><b>24 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Terriyaki de pollo con arroz Ensalada de pepino Verduras mixtas Fruta</p>	<p><b>25 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pizza clásica de queso Pizza de pollo a la barbacoa Ensalada César Fruta</p>
<p><b>28 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Nachos de carne o frijoles a tu manera Tomates, lechuga, salsa Judías Negras Fiesta Fruta</p>	<p><b>29 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Frijoles negros caribeños y arroz Batatas NC Fruta</p>	<p><b>30 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Hamburguesa de ternera de lujo A todo el mundo le encantan las patatas al horno Fruta</p>	<p><b>31 de octubre</b> <b>Elección de:</b> Pasta de salchicha italiana y pan de ajo Pepinos en rodajas Fruta</p>	<p><b>Precios del almuerzo 2024-25:</b> Estudiantes: GRATIS para TODOS los adultos: \$4.50 Leche (solo): \$0.50 *Los menús están sujetos a cambios El almuerzo incluye una selección de leche baja en grasa o descremada y fruta fresca.</p>