



Octubre 2024

Menús de desayuno para Whitted Pre-K

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Ofertas diarias adicionales: Surtido de cereales, wg Barras de desayuno, wg Jugo 100% de fruta Leche *Menú sujeto a cambios	1 de octubre Muffin de desayuno con taza de yogur Fruta fresca	2 de octubre Muffin inglés con mantequilla, mermelada Fruta fresca	3 de octubre Taza de yogur con granola Fruta fresca	4 de octubre Surtido de cereales integrales Fruta fresca
7 de octubre Muffin de desayuno con taza de yogur Fruta fresca	8 de octubre Taza de yogur y granola Fruta fresca	9 de octubre Medio bagel con queso crema Fruta fresca	10 de octubre Surtido de cereales integrales Fruta fresca	11 de octubre Barra de desayuno Fruta fresca
14 de octubre Taza de yogur y granola Fruta fresca	15 de octubre Medio bagel con queso crema Fruta fresca	16 de octubre Panqueques calientes con fruta Fruta fresca	17 de octubre Muffin de desayuno Fruta fresca	18 de octubre Cereal integral Fruta fresca
21 de octubre Galleta tibia, mantequilla y mermelada Fruta fresca	22 de octubre Taza de yogur y granola Fruta fresca	23 de octubre Galleta de desayuno Fruta fresca	24 de octubre Cereal integral Fruta fresca	25 de octubre Galleta tibia, mantequilla y mermelada Fruta fresca
28 de octubre Cereal integral Fruta fresca	29 de octubre Vaso de yogur y granola Fruta fresca	30 de octubre Elección de: Waffles gigantes con fruta Fruta fresca	31 de octubre Avena durante la noche Fruta fresca	Precios del desayuno 2024-25: GRATIS para TODOS los estudiantes

Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestra comida en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de su producto o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370