



Noviembre 2024 6-9 Menús de almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Precios del almuerzo 2024-25: Estudiantes: GRATIS para TODOS</p> <p>Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50</p>	<p>GUÍA DE BUENA ALIMENTACIÓN</p> <p> ingredientes de origen local</p> <p> Sin lácteos</p> <p> vegetariano <small>*Todos los acompañamientos son vegetarianos.</small></p>	<p>OFRECIDO DIARIAMENTE:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leche baja en grasa o descremada - Fruta fresca - Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada 		<p>1 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Pizza clásica de queso ✓ Pizza de pepperoni (sin cerdo)</p> <p>Ensalada mixta del chef Zanahorias con salsa </p>
<p>4 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Sándwich de pescado del Capitán Robin Ravioles con queso y panecillo ✓</p> <p>Tomates cherry con salsa Ensalada de repollo clásica </p>	<p>5 de noviembre</p> <p><i>Jornada de Trabajo Docente NO ESCOLAR</i></p>	<p>6 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Sándwich de filete de pollo con salsa a elección Hummus Pack ✓</p> <p>PARA IR: Ensalada griega</p> <p>Zanahorias con salsa Verduras guisadas </p>	<p>7 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>LOCAL Pasta con chorizo de cerdo picante y pan Nuggets de verduras con panecillo ✓</p> <p>PARA IR: Ensalada griega </p> <p>Brócoli al vapor Rodajas de pepino </p>	<p>8 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Pizza clásica de queso ✓ Veggie Lovers Pizza ✓</p> <p>Ensalada César Judías verdes </p>
<p>11 de noviembre</p> <p>NO ESCUELA</p>	<p>12 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Fideos de sésamo con edamame ✓ Dumplings de pollo y verduras </p> <p>PARA IR: Ensalada César de Pollo</p> <p>Brócoli al vapor Batatas asadas con chile </p>	<p>13 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Trozos de pollo Nuggets de verduras ✓ Panecillo ✓</p> <p>PARA IR: Ensalada César de Pollo</p> <p>Patatas al horno Verduras mixtas </p>	<p>14 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Curry, frijoles y verduras con arroz ✓ Pollo toscano con arroz </p> <p>PARA IR: Ensalada César de Pollo</p> <p>Batatas fritas picantes Taza de tomate y pepino </p>	<p>15 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Pizza clásica de queso ✓ Pizza de pollo a la barbacoa</p> <p>Ensalada mixta del chef Maíz al vapor </p>
<p>18 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Hot Dog de carne en pan Sándwich de queso cheddar tostado ✓</p> <p>Sopa de tomate Ensalada de elote </p>	<p>19 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Nachos de frijoles de jardín ✓ Nachos de pollo</p> <p>PARA LLEVAR: Hoagie Italiano</p> <p>Tomates y lechuga Salsa Clásica Guacamole </p>	<p>20 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Hamburguesa de lujo Hamburguesa vegetariana ✓</p> <p>PARA LLEVAR: Hoagie Italiano</p> <p>Frijoles horneados a la barbacoa Patatas al horno </p>	<p>21 de noviembre</p> <p>Comida festiva</p> <p>Elección de:</p> <p>Medallones de pavo y panecillos Nuggets de verduras y panecillos ✓</p> <p>Macarrones con queso Batatas Col rizada </p> <p>Crumble de manzana</p>	<p>22 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Pizza clásica de queso ✓ Pizza de pepperoni (sin cerdo)</p> <p>Ensalada César Zanahorias con salsa</p>
<p>25 de noviembre</p> <p>Elección de:</p> <p>Tacos de maíz suave y vegetal ✓ Elección de los gerentes</p> <p>Rodajas de pepino Elección de los gerentes de vegetales</p>	<p>26 de noviembre</p> <p><i>Salida anticipada</i></p> <p>Elección de:</p> <p>Elección de los gerentes Pizza clásica de queso ✓</p> <p>Ensalada mixta del chef Elección de los gerentes de vegetales</p>	<p>27 de noviembre</p> <p>FERIADO</p>	<p>28 de noviembre</p> <p>FERIADO</p>	<p>28 de noviembre</p> <p>FERIADO</p>

Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que DPS Nutrition prepara los alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas sobre los ingredientes de un alimento o receta específicos, comuníquese con los Servicios de Nutrición del DPS al 919-560-2370.