



# Noviembre 2024 K-5 Menús de almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Precios del almuerzo 2024-25:</b> Estudiantes: GRATIS para TODOS</p> <p>Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50</p>	<p>GUÍA DE BUENA ALIMENTACIÓN</p> <p>ingredientes de origen local</p> <p>Sin lácteos</p> <p>vegetariano</p> <p><small>*Todos los acompañamientos son vegetarianos.</small></p>	<p><b>OFRECIDO DIARIAMENTE:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leche baja en grasa o descremada</li> <li>- Fruta fresca</li> <li>- Sándwich de mantequilla de girasol y mermelada 🍪 ✓</li> </ul>		<p><b>1 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza clásica de queso ✓</li> <li>Pizza de pepperoni (sin cerdo)</li> </ul> <p>Ensalada mixta del chef 🍷 🍪</p> <p>Zanahorias con salsa 🍪</p>
<p><b>4 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de pescado del Capitán Robin</li> <li>Ravioles con queso y panecillo ✓</li> </ul> <p>Tomates cherry con salsa 🍷 🍪</p> <p>Ensalada de repollo clásica 🍪</p>	<p><b>5 de noviembre</b></p> <p><i>Jornada de Trabajo Docente NO ESCOLAR</i></p>	<p><b>6 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sándwich de filete de pollo con salsa a elección</li> <li>Hummus Pack ✓</li> </ul> <p>Zanahorias con salsa 🍪</p> <p>Verduras guisadas 🍪</p>	<p><b>7 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>LOCAL Pasta con chorizo de cerdo picante y pan 🍷</li> <li>Nuggets de verduras con panecillo ✓</li> </ul> <p>Brócoli al vapor 🍪</p> <p>Rodajas de pepino 🍪</p>	<p><b>8 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza clásica de queso ✓</li> <li>Veggie Lovers Pizza ✓</li> </ul> <p>Ensalada César 🍷</p> <p>Judías verdes 🍪</p>
<p><b>11 de noviembre</b></p> <p><i>NO ESCUELA</i></p>	<p><b>12 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fideos de sésamo con edamame ✓ 🍪</li> <li>Dumplings de pollo y verduras 🍪</li> </ul> <p>Brócoli al vapor 🍪</p> <p>Batatas asadas con chile 🍷 🍪</p>	<p><b>13 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trozos de pollo</li> <li>Nuggets de verduras 🍪 ✓</li> <li>Panecillo 🍪 ✓</li> </ul> <p>Patatas al horno 🍪</p> <p>Verduras mixtas 🍪</p>	<p><b>14 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Curry, frijoles y verduras con arroz 🍪 ✓</li> <li>Pollo toscano con arroz 🍪</li> </ul> <p>Batatas fritas picantes 🍪</p> <p>Taza de tomate y pepino 🍪</p>	<p><b>15 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza clásica de queso ✓</li> <li>Pizza de pollo a la barbacoa</li> </ul> <p>Ensalada mixta del chef 🍷 🍪</p> <p>Maíz al vapor 🍪</p>
<p><b>18 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hot Dog de carne en pan 🍪</li> <li>Sándwich de queso cheddar tostado ✓</li> </ul> <p>Sopa de tomate 🍪</p> <p>Ensalada de elote 🍪</p>	<p><b>19 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nachos de frijoles de jardín ✓</li> <li>Nachos de pollo</li> </ul> <p>Tomates y lechuga 🍷</p> <p>Salsa Clásica 🍪</p> <p>Guacamole 🍪</p>	<p><b>20 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburguesa de lujo</li> <li>Hamburguesa vegetariana ✓</li> </ul> <p>Frijoles horneados a la barbacoa 🍪</p> <p>Patatas al horno 🍪</p>	<p><b>21 de noviembre</b></p> <p><b>Comida festiva</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Medallones de pavo y panecillos</li> <li>Nuggets de verduras y panecillos ✓</li> </ul> <p>Macarrones con queso</p> <p>Batatas 🍪</p> <p>Col rizada 🍪</p> <p>Crumble de manzana</p>	<p><b>22 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza clásica de queso ✓</li> <li>Pizza de pepperoni (sin cerdo)</li> </ul> <p>Ensalada César</p> <p>Zanahorias con salsa</p>
<p><b>25 de noviembre</b></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tacos de maíz suave y vegetal ✓</li> <li>Elección de los gerentes</li> </ul> <p>Rodajas de pepino 🍪</p> <p>Elección de los gerentes de vegetales</p>	<p><b>26 de noviembre</b></p> <p><i>Salida anticipada</i></p> <p><b>Elección de:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Elección de los gerentes</li> <li>Pizza clásica de queso ✓</li> </ul> <p>Ensalada mixta del chef 🍷</p> <p>Elección de los gerentes de vegetales</p>	<p><b>27 de noviembre</b></p> <p><i>FERIADO</i></p>	<p><b>28 de noviembre</b></p> <p><i>FERIADO</i></p>	<p><b>28 de noviembre</b></p> <p><i>FERIADO</i></p>