



Noviembre 2024 K-12 Menús de desayuno

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><i>Ofertas diarias adicionales:</i> Surtido de cereales, wj O Barras de desayuno, o, wg</p> <p>Jugo 100% de fruta Leche</p> <p>*Menú sujeto a cambios</p>				<p>1 de noviembre <i>Elección de:</i> Galleta de salchicha de pollo</p> <p>Avena durante la noche O pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>4 de noviembre <i>Elección de:</i> Muffin variado para el desayuno y granos de semillas de girasol</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>5 de noviembre Profesor WD – No hay escuela</p>	<p>6 de noviembre <i>Elección de:</i> Bagel con queso crema o mantequilla y mermelada</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>7 de noviembre <i>Elección de:</i> Sémola cremosa con elección de aderezos (<i>salchicha desmenuzada, queso, pimientos y cebollas, y más</i>)</p> <p>Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p><i>Elección de:</i> Galleta de pollo crujiente</p> <p>Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>11 de noviembre No Escolar - Vacaciones</p>	<p>12 de noviembre <i>Elección de:</i> Galleta de huevo y queso</p> <p>Taza de yogur y Grahams</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>13 de noviembre <i>Elección de:</i> Muffin de desayuno con yogur</p> <p>Taza de yogur y Grahams</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>14 de noviembre <i>Elección de:</i> Huevos Revueltos con Tostadas y variedad de Mantequilla y Mermelada Salchicha de cerdo rosada</p> <p>Avena de la noche a la mañana</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>15 de noviembre <i>Elección de:</i> Galleta de salchicha de pollo</p> <p>Avena de la noche a la mañana</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>18 de noviembre Muffin de desayuno con palillo de queso</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>19 de noviembre <i>Elección de:</i> Rebanada de pan de frutas variada</p> <p>Taza de yogur y granola</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>20 de noviembre <i>Elección de:</i> Panqueques calientes con crema batida y miel</p> <p>Bagel con queso crema o mantequilla solar y mermelada</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>21 de noviembre <i>Elección de:</i> Surtido de muffins de desayuno y palitos de queso</p> <p>Pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>22 de noviembre <i>Elección de:</i> Galleta de pollo crujiente</p> <p>Pasteles tostados</p> <p>Fruta fresca</p>
<p>25 de noviembre <i>Elección de:</i> Bagel tibio con queso crema o mantequilla y mermelada</p> <p>Elección del gerente</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>26 de noviembre Salida anticipada <i>Elección de:</i> Galleta de huevo y queso</p> <p>Elección del gerente</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>27 de noviembre No hay escuela</p>	<p>28 de noviembre No hay escuela</p>	<p>29 de noviembre No hay escuela</p>
<p><i>Descargo de responsabilidad sobre alergias alimentarias: Tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto cruzado con alérgenos alimentarios y donde a veces se realizan sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de productos alimenticios comerciales que pedimos pueden cambiar la formulación de sus productos o la consistencia de los ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar, y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, comuníquese con los Servicios de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370</i></p>				