



Escuelas Públicas de Durham- Menú Almuerzo Escuela Intermedia - Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2024-25 Precios Almuerzo: Estudiantes: GRATIS Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50	Abril 1 No Escuela Receso de Primavera	Abril 2 No Escuela Receso de Primavera	Abril 3 No Escuela Receso de Primavera	Abril 4 No Escuela Receso de Primavera
Abril 7 Opción Plato Principal: Sándwich Filete de Pollo Bocados Queso Mozzarella (V) con Marinara Acompañantes: Bocados de Batata Asada Maíz al Vapor Manzanas Especiadas	Abril 8 Opción Plato Principal: Hamburguesa de Queso o Hamburguesa Vegetariana(V) Para Llevar: Hoagie Italiano Acompañantes: Papas al Horno Frijoles BBQ Horneados Opción de Fruta	Abril 9 Opción Plato Principal: Nuggets de Corn Dog o Hummus + Pan Plano (V) Para Llevar: Hoagie Italiano Acompañantes: Waffles de Batata Frita Rodajas de Pepino & Dip Fruta Fresca	Abril 10 Opción Plato Principal: Espaguetis Horneado con Pan de Ajo o Sándwich de Queso Tostado(V) Para Llevar: Hoagie Italiano Acompañantes: Frijoles Verdes Brócoli al Vapor Peras Frías	Abril 11 Opción Plato Principal: Surtido de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta con Aderezo Duraznos
Abril 14 Opción Plato Principal: Nachos Cheesesteak de Pollo o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Pintos Maíz Mexicali Manzanas Especiadas	Abril 15 Opción Plato Principal: Bistec con Salsa & Panecillo o Paquete Merienda de Bagel(V) Para Llevar: Ensalada de Pollo César & Pan Acompañantes: Papas Majadas Zanahorias al Vapor Cobbler de Frutas	Abril 16 Opción Plato Principal: Dumplings de Pollo & Verduras en Salsa Teriyaki o Tenders Vegetarianos (V) con Panecillo Para Llevar: Ensalada de Pollo César & Pan Acompañantes: Brócoli al Vapor Lima Beans Fruta Fresca	Abril 17 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo o Ravioli de Queso (V) Para Llevar: Ensalada de Pollo César & Pan Acompañantes: Panecillo Verduras Verdes Sazonadas Papas al Horno Peras Frías	Abril 18 No Escuela Feriado
Abril 21 No Escuela Día de Trabajo Docente	Abril 22 Opción Plato Principal: Sándwich Filete de Pollo o Hamburguesa Vegetariana(V) Para Llevar: Ensalada Griega con Pan Plano Acompañantes: Batatas de CN Verduras Mixtas Opción de Fruta	Abril 23 Opción Plato Principal: Meatball Sub o Hummus + Pan Plano (V) Para Llevar: Ensalada Griega con Pan Plano Acompañantes: Rodajas de Pepino & Dip Brócoli Fresco Orgánico Local Fruta Fresca	Abril 24 Opción Plato Principal: Pastel de Pollo con Pan o Sándwich de Queso Tostado(V) Para Llevar: Ensalada Griega con Pan Plano Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Peras Frías	Abril 25 Opción Plato Principal: Surtido de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta con Aderezo Duraznos
Abril 28 Opción Plato Principal: Nachos de Pavo & Queso o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Negros Maíz Mexicali Manzanas Especiadas	Abril 29 Opción Plato Principal: Pollo a la Barbacoa con Pan o Paquete Merienda de Bagel(V) Para Llevar: Ensalada de Pollo César & Pan Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Cobbler de Frutas	Abril 30 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo o Tenders Vegetarianos (V) Para Llevar: Ensalada de Pollo César & Pan Acompañantes: Panecillo Papas al Horno Verduras Verdes Sazonadas Fruta Fresca	Menú sujeto a cambios. (V): Plato Principal sin carne. El almuerzo incluye la opción de leche baja en grasa o descremada, fruta fresca y jugo de fruta 100%.	Opción Plato Principal Wowbutter & Jalea (V)
Descargo de responsabilidad por alergias a los alimentos: Por favor, tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto a través de alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de los productos alimentarios comerciales que compramos pueden cambiar la elaboración de sus productos o la consistencia de sus ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o alguna inquietud con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, por favor comuníquese con la Oficina de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370.				