



Escuelas Públicas de Durham – Escuela Secundaria Menú Almuerzo- Abril 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2024-25 Precios Almuerzo: Estudiantes: GRATIS Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50	Abril 1 No Escuela Receso de Primavera	Abril 2 No Escuela Receso de Primavera	Abril 3 No Escuela Receso de Primavera	Abril 4 No Escuela Receso de Primavera
Abril 7 Opción Plato Principal: Sándwich de Filete de Pollo Picante ◦ Bocados Queso Mozzarella (V) con Marinara ◦ Bar de Nachos (V) Acompañantes: Bocados de Batata Asada Maíz al Vapor Manzanas Especiadas	Abril 8 Opción Plato Principal: Hamburguesa Doble de Queso ◦ Hamburguesa Vegetariana (V) ◦ Bar de Nachos (V) Acompañantes: Papas al Horno Papas Horneadas BBQ Opción de Fruta	Abril 9 Opción Plato Principal: Nuggets de Corn Dog ◦ Hummus + Pan Plano (V) ◦ Bar de Nachos (V) Acompañantes: Cuñas de Batata Rodajas de Pepino & Dip Fruta Fresca	Abril 10 Opción Plato Principal: Espaguetis con Pan de Ajo ◦ Sándwich Queso Tostado(V) ◦ Bar de Nachos (V) Acompañantes: Frijoles Verdes Brócoli al Vapor Peras Frías	Abril 11 Opción Plato Principal: Surtido de Pizzas ◦ Pizza de Queso (V) ◦ Bar de Nachos (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta con Aderezo Duraznos
Abril 14 Opción Plato Principal: Nachos de Cheesteak de Pollo ◦ Quesadilla de Queso (V) ◦ Ból Mediterráneo (V) Acompañantes: Frijoles Pintos Maíz Mexicali Salsa Manzanas Especiadas	Abril 15 Opción Plato Principal: Bistec con Salsa & Pan ◦ Paquete de Meriendas de Bagel (V) ◦ Ból Mediterráneo (V) Acompañantes: Papas Majadas Zanahorias al Vapor Cobbler de Frutas	Abril 16 Opción Plato Principal: Dumplings de Pollo & Verduras en Salsa Teriyaki ◦ Tenders Vegetarianos (V) con Panecillo ◦ Ból Mediterráneo (V) Acompañantes: Brócoli al Vapor Habas Fruta Fresca	Abril 17 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo & Panecillo ◦ Bocados de PizzaBoli(V) con Marinara ◦ Ból Mediterráneo (V) Acompañantes: Verduras Verdes Sazonadas Papas al Horno Peras Frías	Abril 18 No Escuela Feriado
Abril 21 No Escuela Día de Trabajo Docente	Abril 22 Opción Plato Principal: Sándwich de Filete de Pollo Picante ◦ Hamburguesa Vegetariana (V) ◦ Ból Estilo Asiático (V) Acompañantes: Batatas de CN Verduras Mixtas Opción de Fruta	Abril 23 Opción Plato Principal: Sub de Albóndigas ◦ Hummus + Pan Plano (V) ◦ Ból Estilo Asiático (V) Acompañantes: Tomates Cherry & Dip Brócoli Fresco Orgánico Local Fruta Fresca	Abril 24 Opción Plato Principal: Bocados de PizzaBoli ◦ Sándwich Queso Tostado(V) ◦ Ból Estilo Asiático (V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Peras Frías	Abril 25 Opción Plato Principal: Surtido de Pizzas ◦ Pizza de Queso (V) ◦ Ból Estilo Asiático (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta con Aderezo Duraznos
Abril 28 Opción Plato Principal: Nachos de Pavo con Queso ◦ Quesadilla de Queso (V) ◦ Bar de Papas (V) Acompañantes: Frijoles Negros Maíz Mexicali Salsa Manzanas Especiadas	Abril 29 Opción Plato Principal: Pollo a la Barbacoa con Pan ◦ Paquete de Meriendas de Bagel (V) ◦ Bar de Papas (V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Cobbler de Frutas	Abril 30 Opción Plato Principal: Trozos de Pollo ◦ Tenders Vegetarianos (V) ◦ Bar de Papas (V) Acompañantes: Panecillo Papas al Horno Verduras Verdes Sazonadas Fruta Fresca	Menú sujeto a cambios. (V): Plato Principal sin carne.	El almuerzo incluye la opción de leche baja en grasa o descremada, fruta fresca y jugo de fruta 100%. Opción Plato Principal Wowbutter & Jalea (V)

Descargo de responsabilidad por alergias a los alimentos: Por favor, tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto a través de alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de los productos alimentarios comerciales que compramos pueden cambiar la elaboración de sus productos o la consistencia de sus ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o alguna inquietud con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, por favor comuníquese con la Oficina de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370.

