



Escuelas Públicas de Durham Menú Almuerzos Esc. Elemental-Abril 2025

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| 2024-25 Precios Almuerzo: Estudiantes: GRATIS Adultos: \$4.50 Leche (sola): \$0.50 | Abril 1 No Escuela Receso de Primavera | Abril 2 No Escuela Receso de Primavera | Abril 3 No Escuela Receso de Primavera | Abril 4 No Escuela Receso de Primavera |
| Abril 7 Opción Entrada Principal: Sándwich Filete de Pollo o Bocados Queso Mozzarella(V) con Marinara Acompañantes: Bocados de Batata Asada Maíz al Vapor Manzanas Especiadas | Abril 8 Opción Entrada Principal: Hamburguesa de Queso o Hamburguesa Vegetariana (V) Acompañantes: Papas al Horno Frijoles BBQ Horneados Elección de Fruta | Abril 9 Opción Entrada Principal: Nuggets de Corn Dog o Hummus + Pan Plano (V) Acompañantes: Waffles de Batata Frita Rodajas de Pepino & Dip Fruta Fresca | Abril 10 Opción Entrada Principal: Espaguetis Horneado & Pan de Ajo o Sándwich Queso Tostado(V) Acompañantes: Frijoles Verdes Brócoli al Vapor Peras Frías | Abril 11 Opción Entrada Principal: Surtido de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos |
| Abril 14 Opción Entrada Principal: Nachos de Cheesesteak de Pollo o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Pintos Maíz Mexicali Manzanas Especiadas | Abril 15 Opción Entrada Principal: Bistec con Salsa & Pan o Paquete Merienda de Bagel (V) Acompañantes: Papas Majadas Zanahorias al Vapor Cobbler de Frutas | Abril 16 Opción Entrada Principal: Dumplings de Pollo & Verduras en Salsa Teriyaki o Tenders de Verdura (V) & Pan Acompañantes: Brócoli al Vapor Habas Fruta Fresca | Abril 17 Opción Entrada Principal: Trozos de Pollo o Ravioli de Queso (V) Acompañantes: Panecillo Verduras Verdes Sazonadas Papas al Horno Peras Frías | Abril 18 No Escuela Feriado |
| Abril 21 No Escuela Día de Trabajo Docente | Abril 22 Opción Entrada Principal: Sándwich Filete de Pollo o Hamburguesa Vegetariana (V) Acompañantes: Batatas de CN Verduras Mixtas Elección de Fruta | Abril 23 Opción Entrada Principal: Sub de Albóndigas o Hummus + Pan Plano (V) Acompañantes: Rodajas de Pepino & Dip Brócoli Fresco Orgánico Local Fruta Fresca | Abril 24 Opción Entrada Principal: Pastel de Pollo & Panecillo o Sándwich Queso Tostado(V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Peras Frías | Abril 25 Opción Entrada Principal: Surtido de Pizzas o Pizza de Queso (V) Acompañantes: Zanahorias Tiernas & Dip Ensalada Mixta & Aderezo Duraznos |
| Abril 28 Opción Entrada Principal: Nachos de Pavo con Queso o Quesadilla de Queso (V) Acompañantes: Frijoles Negros Maíz Mexicali Manzanas Especiadas | Abril 29 Opción Entrada Principal: Pollo a la Barbacoa con Pan o Paquete Merienda de Bagel (V) Acompañantes: Papas Majadas Frijoles Verdes Cobbler de Frutas | Abril 30 Opción Entrada Principal: Trozos de Pollo o Tenders Vegetarianos (V) Acompañantes: Panecillo Papas al Horno Verduras Verdes Sazonadas Fruta Fresca | Menú sujeto a cambios. (V): Entrada Principal sin Carne El almuerzo incluye la opción de leche baja en grasa o descremada y fruta fresca. | Opción Plato Principal Wowbutter & Jalea (V) |

Descargo de responsabilidad por alergias a los alimentos: Por favor, tenga en cuenta que los Servicios de Nutrición Escolar preparan nuestros alimentos en cocinas comerciales, donde es posible el contacto a través de alérgenos alimentarios y donde a veces se hacen sustituciones de ingredientes y revisiones de recetas. Además, los fabricantes de los productos alimentarios comerciales que compramos pueden cambiar la elaboración de sus productos o la consistencia de sus ingredientes en cualquier momento sin previo aviso. Los ingredientes reales y el contenido nutricional pueden variar y no podemos garantizar que ningún alimento esté completamente libre de alérgenos alimentarios. Si tiene preguntas o alguna inquietud con respecto a los ingredientes de un alimento o receta específica, por favor comuníquese con la Oficina de Nutrición de las Escuelas Públicas de Durham al 919-560-2370.

Familias Haciendo la Conexión – Cada Niño Saludable

¿Sabías que del 21 al 25 de abril se celebra la Semana Saludable de Todos los Niños? La Semana Saludable de Todos los Niños™ es una celebración anual de la salud y el bienestar escolar. Se lleva a cabo durante la última semana completa de Abril: cada día destaca las acciones que las escuelas y las familias están tomando para mejorar la salud y el bienestar de sus niños y adolescentes.

Todos pueden tomar acción durante la Semana Saludable de Todos los Niños™ y durante todo el año. Obtenga más información y encuentre recursos en [actionforhealthykids.org](https://www.actionforhealthykids.org).