| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana 1 Lunes Panecillo Canela Glaseada - 34  Fruta Fresca | Semana 1 Martes Croissant de Jamón de Pavo y Queso- 19  Fruta Fresca | Semana 1 Miércoles Yogur de Frutas - 19  con Grahams - 17  Fruta Fresca | Semana 1 Jueves Super Dona - 38  Fruta Fresca | Semana 1 Viernes Biscuit de Salchicha - 23  Fruta Fresca |
| Semana 2 Lunes Rebanada Pan Arándano- 45  Rebanada Pan Limón- 44  Rebanada Pan Banana- 45  Rebanada Pan Calabaza- 44  Fruta Fresca | Semana 2 Martes Bolitas de Avena – 44  Yogur de Frutas - 19  Fruta Fresca | Semana 2 Miércoles Mini Donas Espolvoreadas - 41  Fruta Fresca | Semana 2 Jueves Cereal Honey Cheerios – 44  Cereal Cinnamon Toasters – 43  Cereal Lucky Charms – 46  Cereal Blueberry Shred, Wheat - 46  Fruta Fresca | Semana 2 Viernes Sándwich Panqueque Pollo - 23  Fruta Fresca |
| Semana 3 Lunes Muffin Manzana - 42  Muffin Arándano - 39  Chocolate Chip Muffin - 41  Fruta Fresca | Semana 3 Martes Cereal Honey Cheerios – 44  Cereal Cinnamon Toasters – 43  Cereal Lucky Charms – 46  Cereal Blueberry Shred. Wheat - 46  Fruta Fresca | Semana 3 Miércoles Yogur de Frutas - 19  w/Grahams - 17  Fruta Fresca | Semana 3 Jueves Super Dona - 38  Fruta Fresca | Semana 3 Viernes Biscuit de Salchicha - 23  Fruta Fresca |
| Semana 4 Lunes Rebanada Pan Arándano- 45  Rebanada Pan Limón- 44  Rebanada Pan Banana- 45  Rebanada Pan Calabaza- 44  Fruta Fresca | Semana 4 Martes Bolitas de Avena – 44  Yogur de Frutas - 19  Fruta Fresca | Semana 4 Miércoles Mini Donas Espolvoreadas - 41  Fruta Fresca | Semana 4 Jueves Bagel de Queso de Crema de Fresa- 42  Fruta Fresca | Semana 4 Viernes Biscuit de Pollo - 29  Fruta Fresca |
| **Milks**  Sin Sabor 1% - 12  Sin Sabor Descremada – 12  Chocolate Descremada – 19  Fresa Descremada - 23 | **Frutas**  Manzana Fresca - 25  Naranja Fresca - 11  Banana Fresca - 29  Pera Fresca – 25 | **Jugos de Frutas**  100% Jugo Manzana – 14  100% Jugo Frutas – 15  100% Jugo Mandarina - 17 | **Opciones Diarias Plato Principal**  Cereal Honey Cheerios – 44  Cereal Cinnamon Toasters – 43  Cereal Lucky Charms – 46  Cereal Blueberry Shred. Wheat - 46 | Durham Public Schools School Nutrition logo of cartoon student riding bull.  Text reads, "Feeding Durham's Champs." |
| ***AVISO:*** *Los datos contenidos en este informe y el software de Planificación de Menús y Análisis Nutricional de NUTRIKIDS® no deben usarse y no proporcionan planificación de menús para un niño con una afección médica o alergia alimentaria.*  *Los ingredientes y los elementos del menú están sujetos a cambios o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener ayuda en la planificación o el tratamiento de afecciones médicas.* | | | | |

# Escuelas Públicas de Durham Ciclo del Menú Desayuno Salón Clases-Carbohidratos Otoño 2023