| **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Semana 1 LunesPanecillo Canela Glaseada - 34Fruta Fresca | Semana 1 MartesCroissant de Jamón de Pavo y Queso- 19Fruta Fresca | Semana 1 MiércolesYogur de Frutas - 19con Grahams - 17Fruta Fresca | Semana 1 JuevesSuper Dona - 38Fruta Fresca | Semana 1 ViernesBiscuit de Salchicha - 23Fruta Fresca |
| Semana 2 LunesRebanada Pan Arándano- 45Rebanada Pan Limón- 44Rebanada Pan Banana- 45Rebanada Pan Calabaza- 44Fruta Fresca | Semana 2 MartesBolitas de Avena – 44Yogur de Frutas - 19Fruta Fresca | Semana 2 MiércolesMini Donas Espolvoreadas - 41Fruta Fresca | Semana 2 JuevesCereal Honey Cheerios – 44Cereal Cinnamon Toasters – 43Cereal Lucky Charms – 46Cereal Blueberry Shred, Wheat - 46Fruta Fresca | Semana 2 ViernesSándwich Panqueque Pollo - 23Fruta Fresca |
| Semana 3 LunesMuffin Manzana - 42Muffin Arándano - 39Chocolate Chip Muffin - 41Fruta Fresca | Semana 3 MartesCereal Honey Cheerios – 44Cereal Cinnamon Toasters – 43Cereal Lucky Charms – 46Cereal Blueberry Shred. Wheat - 46Fruta Fresca | Semana 3 MiércolesYogur de Frutas - 19w/Grahams - 17Fruta Fresca | Semana 3 JuevesSuper Dona - 38Fruta Fresca | Semana 3 ViernesBiscuit de Salchicha - 23Fruta Fresca |
| Semana 4 LunesRebanada Pan Arándano- 45Rebanada Pan Limón- 44Rebanada Pan Banana- 45Rebanada Pan Calabaza- 44Fruta Fresca | Semana 4 MartesBolitas de Avena – 44Yogur de Frutas - 19Fruta Fresca | Semana 4 MiércolesMini Donas Espolvoreadas - 41Fruta Fresca | Semana 4 JuevesBagel de Queso de Crema de Fresa- 42Fruta Fresca | Semana 4 ViernesBiscuit de Pollo - 29Fruta Fresca |
| **Milks**Sin Sabor 1% - 12Sin Sabor Descremada – 12Chocolate Descremada – 19Fresa Descremada - 23 | **Frutas**Manzana Fresca - 25Naranja Fresca - 11Banana Fresca - 29Pera Fresca – 25 | **Jugos de Frutas**100% Jugo Manzana – 14100% Jugo Frutas – 15100% Jugo Mandarina - 17 | **Opciones Diarias Plato Principal** Cereal Honey Cheerios – 44Cereal Cinnamon Toasters – 43Cereal Lucky Charms – 46Cereal Blueberry Shred. Wheat - 46 | Durham Public Schools School Nutrition logo of cartoon student riding bull.  Text reads, "Feeding Durham's Champs." |
| ***AVISO:*** *Los datos contenidos en este informe y el software de Planificación de Menús y Análisis Nutricional de NUTRIKIDS® no deben usarse y no proporcionan planificación de menús para un niño con una afección médica o alergia alimentaria.*  *Los ingredientes y los elementos del menú están sujetos a cambios o sustitución sin previo aviso. Consulte a un profesional médico para obtener ayuda en la planificación o el tratamiento de afecciones médicas.* |

# Escuelas Públicas de Durham Ciclo del Menú Desayuno Salón Clases-Carbohidratos Otoño 2023