

SICK DAY GUIDELINES

Should I send my Child to School or keep him or her home?

School Policy recommends that a child stay home if he or she:

Has a fever of 100 degrees or higher

Has Vomiting or Diarrhea

Has a symptom that keeps them from participating in school such as:

Very tired or has a lack of appetite

Cough that he or she cannot control

Sneezing frequently

Headache, body ache or earache

Sore throat- a little sore throat is ok at school, but a bad sore throat could be Strep Throat even with no fever. Other signs of Strep Throat in children are a headache and stomach upset or rash. Call your Health Care Provider if your child has these signs. A special test is needed to identify Strep Throat.

Keep your child home if he or she is coughing and sneezing often because this spreads the illness to others.

24 HOUR RULE:

FEVER: keep your child home until his or her fever has been gone, **without fever reducing medication, for 24 hours.**

COLDS: Can be contagious for at least 48 hours. Returning to school too soon may slow recovery of your child and make others sick.

VOMITING OR DIARRHEA: Keep your child home for 24 hours after he/she has vomited or had diarrhea.

ANTIBIOTICS: Keep your child home until **24 hours after the 1st dose** of antibiotics for anything like an ear infection and strep throat (or ringworms).

Often many children and adults come to school with colds and each one is passing their sickness to others. Please help others from becoming sick by keeping your child home while the sickest.

PAUTAS PARA LOS DÍAS DE ENFERMEDAD

¿Debería enviar a mi hijo/a a la escuela o dejarlo en casa?

La política de escuela recomienda que el estudiante se quede en casa si tiene:

fiebre que supere los 100 grados,

vómitos o diarrea,

síntomas que le impida participar en la escuela tales como:

mucho cansancio o falta de apetito,

tos incontrolable,

estornudos frecuentes,

dolores de cabeza, dolores en el cuerpo o dolores de oídos.

Garganta irritada: La garganta un poco irritada está bien, pero mucha irritación en la garganta puede ser faringitis aunque no haya fiebre. Otros síntomas de faringitis en los niños son dolores de cabeza y malestar estomacal o sarpullido. Llame al médico si su hijo/a tiene estos síntomas. Se necesita una prueba especial para identificar la faringitis.

Deje a su hijo/a en casa si está tosiendo y estornudando con frecuencia porque esto contagia la enfermedad a los demás.

REGLA DE LAS 24 HORAS:

FIEBRE: Deje a su hijo/a en casa hasta se le pase la fiebre, **sin medicamento para reducir la fiebre, por 24 horas.**

RESFRÍOS: Puede ser contagioso por hasta 48 horas. Volver a la escuela muy pronto puede hacer lenta la recuperación de su hijo/a y hacer que otros se enfermen.

VÓMITOS O DIARREA: Deje a su hijo/a en casa por 24 horas después de haber vomitado o tenido diarrea.

ANTIBIÓTICOS: Deje a su hijo/a en casa hasta **24 horas después de la 1^{ra} dosis** de antibióticos por cualquier cosa como infección de oídos y faringitis (o tiña).

Con frecuencia muchos estudiantes y adultos vienen a la escuela con resfríos y cada uno pasa la enfermedad a los demás. Ayude a que los demás no se enfermen dejando a su hijo/a en casa cuando esté enfermo.